

国際前立腺症状スコア (I-PSS) ・ QOL スコアシート

前立腺肥大症の進行状況は、国際前立腺症状スコア (I-PSS : International prostate symptom score) と QOL (Quality of Life) スコアという質問票を用いてチェックすることができます。

国際前立腺症状スコア (I-PSS)							
どれくらいの割合で次のような症状がありましたか	全くない	5回に1回の割合より少ない	2回に1回の割合より少ない	2回に1回の割合くらい	2回に1回の割合より多い	ほとんどいつも	あなたの回答
この1か月の間に、尿をしたあとにまだ尿が残っている感じがありましたか	0点	1点	2点	3点	4点	5点	
この1か月の間に、尿をしてから2時間以内にもう一度しなくてはならないことがありましたか	0点	1点	2点	3点	4点	5点	
この1か月の間に、尿をしている間に尿が何度もとぎれることがありましたか	0点	1点	2点	3点	4点	5点	
この1か月の間に、尿を我慢するのが難しいことがありましたか	0点	1点	2点	3点	4点	5点	
この1か月の間に、尿の勢いが弱いことがありましたか	0点	1点	2点	3点	4点	5点	
この1か月の間に、尿をし始めるためにおなかに力を入れることがありましたか	0点	1点	2点	3点	4点	5点	
この1か月の間に、夜寝てから朝起きるまでに、ふつう何回尿をするために起きましたか	0回	1回	2回	3回	4回	5回以上	
	0点	1点	2点	3点	4点	5点	
あなたの合計点数							
(あなたの回答に記載した点数を合計してください)							

QOL (Quality of Life) スコア								
	とても満足	満足	ほぼ満足	なんとも 言えない	やや不満	不満	とても嫌だ	あなたの回答
現在の尿の状態がこのまま変わらずに続くとしたら、どう思いますか	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	

チェックの結果は、いかがでしたか？ 症状の程度 (合計点数) を確認してみましょう

IPSSスコア	0～7点 軽症	8～19点 中等症	20～35点 重症
QOLスコア	0～1点 軽症	2～4点 中等症	5～6点 重症

※ この質問票は医療機関を受診される際の参考にしていただくもので、医師の診察に変わるものではありません。

※ この質問票は患者さんご自身の自己診断を推奨するものではありません。

※ 正確な診断は、医師の間診や、前立腺の大きさ、尿の速さ等を調べた結果と合わせて行われます。

点数が低くても、尿閉 (尿が全く出なくなる) を何度も繰り返すときは重症と評価される場合など例外もあります。

合計点の高い低いにかかわらず、症状に気になる点がある方は早めに医療機関にご相談ください。